附件1

2022年浙江省云和县教育局中学体育教师（健美操教练）引进专业技能考核评分标准

1.基本形态（10分）：身高、BMI指数：体质指数(BMI)=体重(kg)/身高 (m)2 （中国成人居民BMI衡量标准是约等于18.4，小于等于18.4为消瘦，18.5-23.9为正常，24-27.9为超重，大于等于28为肥胖。）。

2.专项技术与能力（40分）：提臀起，10个满分，1个2分（要求：双手碰到脚背）；连续分腿跳，10个满分，1个2分（要求：双腿脚尖高度至少与肩同高）。

3.成套动作展示（50分）：时间1分--1分10秒。难度要求（8个），成套必须有以下四个难度：分腿支撑2周、无支撑依柳辛接垂地劈腿、屈体跳转体180度成俯撑、剪式变身跳转体180度，其余四个难度自选。成套各个难度分值不得低于0.3分值。成套当中至少体现1个G+（G+：以同一时段完成的动作整体或动作组合为依据，1个G表示1个动作或1组，每一个动作或动作组合记为G，若动作达到上述标准记为G+）。