附件2

2022年丽水职业技术学院公开招聘专业技术人员专业技能考核评分标准

《专业技能考核评分标准》适用本次招考的体育专任教师（田径方向）、体育专任教师（球类方向）。

该标准由丽水职业技术学院拟定。

体育专任教师（田径方向）专业技能考核评分标准

田径方向体育教师专业技能测试包含体育技能项目100米、立定跳远、铅球、800米四项测试，满分100分。

**一、测试指标与所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 测 试  指 标 | 100米 | 立定跳远 | 铅球 | 800米 |
| 分 值 | 25分 | 25分 | 25分 | 25分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）体育技能四项（100分）

测试办法：体育技能四项：100M、原地推铅球、立定跳远、800M四测试（每项25分），评分标准如下：

**评分标准一（女）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **100米** | | **铅球** | | **立定跳远** | | **800米** | | |
| **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** |  |
| **25** | **12〞8** | **25** | **9.6** | **25** | **2.4** | **25** | **145〞00** | **2ˊ25** |
| **24.68** | **12〞9** | **24.67** | **9.5** | **24.73** | **2.39** | **24.75** | **145〞98** | **2ˊ26** |
| **24.37** | **13〞0** | **24.33** | **9.4** | **24.48** | **2.38** | **24.5** | **146〞89** | **2ˊ27** |
| **24.07** | **13〞1** | **24** | **9.3** | **24.22** | **2.37** | **24.25** | **147〞84** | **2ˊ28** |
| **23.75** | **13〞2** | **23.67** | **9.2** | **23.97** | **2.36** | **24** | **148〞79** | **2ˊ29** |
| **23.43** | **13〞3** | **23.33** | **9.1** | **23.7** | **2.35** | **23.75** | **149〞73** | **2ˊ30** |
| **23.12** | **13〞4** | **23** | **9** | **23.45** | **2.34** | **23.5** | **150〞68** | **2ˊ31** |
| **22.8** | **13〞5** | **22.67** | **8.9** | **23.18** | **2.33** | **23.25** | **151〞63** | **2ˊ32** |
| **22.5** | **13〞6** | **22.32** | **8.8** | **22.93** | **2.32** | **23** | **152〞58** | **2ˊ33** |
| **22.18** | **13〞7** | **21.98** | **8.7** | **22.68** | **2.31** | **22.75** | **153〞52** | **2ˊ34** |
| **21.87** | **13〞8** | **21.65** | **8.6** | **22.42** | **2.3** | **22.5** | **154〞47** | **2ˊ35** |
| **21.55** | **13〞9** | **21.32** | **8.5** | **22.17** | **2.29** | **22.25** | **155〞42** | **2ˊ36** |
| **21.23** | **14〞0** | **20.98** | **8.4** | **21.92** | **2.28** | **22** | **156〞37** | **2ˊ37** |
| **20.93** | **14〞1** | **20.65** | **8.3** | **21.67** | **2.27** | **21.75** | **157〞32** | **2ˊ38** |
| **20.61** | **14〞2** | **20.32** | **8.2** | **21.4** | **2.26** | **21.5** | **158〞27** | **2ˊ39** |
| **20.3** | **14〞3** | **19.98** | **8.1** | **21.15** | **2.25** | **21.25** | **159〞21** | **2ˊ40** |
| **19.98** | **14〞4** | **19.65** | **8** | **20.9** | **2.24** | **21** | **160〞16** | **2ˊ41** |
| **19.68** | **14〞5** | **19.32** | **7.9** | **20.65** | **2.23** | **20.75** | **161〞11** | **2ˊ42** |
| **19.36** | **14〞6** | **18.98** | **7.8** | **20.4** | **2.22** | **20.5** | **162〞06** | **2ˊ43** |
| **19.05** | **14〞7** | **18.65** | **7.7** | **20.15** | **2.21** | **20.25** | **163〞01** | **2ˊ44** |
| **18.73** | **14〞8** | **18.32** | **7.6** | **19.9** | **2.2** | **20** | **163〞96** | **2ˊ45** |
| **18.43** | **14〞9** | **17.98** | **7.5** | **19.65** | **2.19** | **19.75** | **164〞91** | **2ˊ46** |
| **18.11** | **15〞0** | **17.65** | **7.4** | **19.4** | **2.18** | **19.5** | **165〞86** | **2ˊ47** |
| **17.8** | **15〞1** | **17.33** | **7.3** | **19.15** | **2.17** | **19.25** | **166〞81** | **2ˊ48** |
| **17.5** | **15〞2** | **17** | **7.2** | **18.9** | **2.16** | **19** | **167〞76** | **2ˊ49** |
| **17.18** | **15〞3** | **16.67** | **7.1** | **18.65** | **2.15** | **18.75** | **168〞71** | **2ˊ50** |
| **16.87** | **15〞4** | **16.33** | **7** | **18.42** | **2.14** | **18.5** | **169〞71** | **2ˊ51** |
| **16.55** | **15〞5** | **16** | **6.9** | **18.17** | **2.13** | **18.25** | **170〞62** | **2ˊ52** |
| **16.25** | **15〞6** | **15.67** | **6.8** | **17.92** | **2.12** | **18** | **171〞57** | **2ˊ53** |
| **15.93** | **15〞7** | **15.33** | **6.7** | **17.67** | **2.11** | **17.75** | **172〞52** | **2ˊ54** |
| **15.62** | **15〞8** | **15** | **6.6** | **17.43** | **2.1** | **17.5** | **173〞47** | **2ˊ55** |
| **15.32** | **15〞9** | **14.64** | **6.5** | **17.18** | **2.09** | **17.25** | **174〞42** | **2ˊ56** |
| **15** | **16〞0** | **14.33** | **6.4** | **16.93** | **2.08** | **17** | **175〞38** | **2ˊ57** |
| **14.68** | **16〞1** | **14** | **6.3** | **16.7** | **2.07** | **16.75** | **176〞33** | **2ˊ58** |
| **14.38** | **16〞2** | **13.67** | **6.2** | **16.45** | **2.06** | **16.5** | **177〞28** | **2ˊ59** |
| **14.07** | **16〞3** | **13.35** | **6.1** | **16.2** | **2.05** | **16.25** | **178〞23** | **2ˊ25** |
| **13.75** | **16〞4** | **13.02** | **6** | **15.97** | **2.04** | **16** | **179〞19** | **2ˊ26** |
| **13.45** | **16〞5** |  |  | **15.72** | **2.03** | **15.75** | **180〞14** | **3ˊ00〞** |
| **13.13** | **16〞6** |  |  | **15.48** | **2.02** | **15.5** | **181〞09** | **3ˊ01** |
| **12.82** | **16〞7** |  |  | **15.23** | **2.01** | **15.25** | **182〞05** | **3ˊ02** |
| **12.52** | **16〞8** |  |  | **15** | **2** | **15** | **183〞00** | **3ˊ03** |
| **12.05** | **16〞9** |  |  | **14.77** | **1.99** | **14.75** | **183〞95** | **3ˊ04** |
| **11.9** | **17〞0** |  |  | **14.52** | **1.98** | **14.5** | **184〞91** | **3ˊ05** |
| **11.58** | **17〞1** |  |  | **14.28** | **1.97** | **14.25** | **185〞86** | **3ˊ06** |
| **11.27** | **17〞2** |  |  | **14.05** | **1.96** | **14** | **186〞82** | **3ˊ07** |
| **10.97** | **17〞3** |  |  | **13.8** | **1.95** | **13.75** | **187〞77** | **3ˊ08** |
| **10.65** | **17〞4** |  |  | **13.56** | **1.94** | **13.5** | **188〞73** | **3ˊ09** |
| **10.33** | **17〞5** |  |  | **13.33** | **1.93** | **13.25** | **189〞68** | **3ˊ10** |
| **10.03** | **17〞6** |  |  | **13.08** | **1.92** | **13** | **190〞64** | **3ˊ11** |
| **9.22** | **17〞7** |  |  | **12.85** | **1.91** | **12.75** | **191〞59** | **3ˊ12** |
| **9.42** | **17〞8** |  |  | **12.62** | **1.9** | **12.5** | **192〞55** | **3ˊ13** |
| **9.1** | **17〞9** |  |  | **12.33** | **1.89** | **12.25** | **193〞50** | **3ˊ14** |
| **8.8** | **18〞0** |  |  | **12.15** | **1.88** | **12** | **194〞46** | **3ˊ15** |
|  | **18〞1** |  |  | **11.92** | **1.87** | **11.75** | **195〞42** | **3ˊ16** |
|  | **18〞2** |  |  | **11.68** | **1.86** | **11.5** | **196〞37** | **3ˊ17** |
|  | **18〞3** |  |  | **11.45** | **1.85** | **11.25** | **197〞33** | **3ˊ18** |
|  | **18〞4** |  |  | **11.22** | **1.84** | **11** | **198〞29** |  |
|  | **18〞5** |  |  | **10.98** | **1.83** | **10.75** | **199〞24** | **3ˊ19** |
|  | **18〞6** |  |  | **10.75** | **1.82** | **10.5** | **200〞20** | **3ˊ20** |
|  | **18〞7** |  |  | **10.52** | **1.81** | **10.25** | **201〞16** | **3ˊ21** |
|  | **18〞8** |  |  | **10.28** | **1.8** | **10** | **202〞11** | **3ˊ22** |
|  |  |  |  | **10.52** | **1.79** | **9.75** | **203〞07** | **3ˊ23** |
|  |  |  |  | **10.28** | **1.78** | **9.5** | **204〞03** | **3ˊ24** |
|  |  |  |  | **10.05** | **1.77** | **9.25** | **204〞99** | **3ˊ25** |
|  |  |  |  | **9.82** | **1.76** | **9** | **205〞95** | **3ˊ26** |
|  |  |  |  | **9.58** | **1.75** | **8.75** | **206〞90** | **3ˊ27** |
|  |  |  |  | **9.35** | **1.74** | **8.5** | **207〞86** | **3ˊ28** |
|  |  |  |  | **9.12** | **1.73** | **8.25** | **208〞82** | **3ˊ29** |
|  |  |  |  | **8.43** | **1.72** | **8** | **209〞78** | **3ˊ30** |
|  |  |  |  | **8.2** | **1.71** | **7.75** | **210〞74** | **3ˊ31** |
|  |  |  |  | **7.93** | **1.7** |  |  |  |

**评分标准二（男）**

| **100米** | | **铅球** | | **立定跳远** | | **800米** | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** |  |
| **25** | **11〞3** | **25** | **12** | **25** | **2.86** | **25** | **123〞00** | **2ˊ03〞** |
| **24.33** | **11〞4** | **24.7** | **11.9** | **24.75** | **2.85** | **24.75** | **123〞70** |  |
| **23.67** | **11〞5** | **24.38** | **11.8** | **24.52** | **2.84** | **24.5** | **124〞39** |  |
| **23** | **11〞6** | **24.08** | **11.7** | **24.27** | **2.83** | **24.25** | **125〞09** | **2ˊ05〞** |
| **22.33** | **11〞7** | **23.78** | **11.6** | **24.02** | **2.82** | **24** | **125〞79** |  |
| **21.67** | **11〞8** | **23.45** | **11.5** | **23.78** | **2.81** | **23.75** | **126〞19** |  |
| **20.98** | **11〞9** | **23.18** | **11.4** | **23.53** | **2.8** | **23.5** | **127〞19** |  |
| **20.32** | **12〞0** | **22.86** | **11.3** | **23.28** | **2.79** | **23.25** | **127〞88** |  |
| **19.65** | **12〞1** | **22.56** | **11.2** | **23.05** | **2.78** | **23** | **128〞58** |  |
| **18.98** | **12〞2** | **22.26** | **11.1** | **22.8** | **2.77** | **22.75** | **129〞28** |  |
| **18.33** | **12〞3** | **21.96** | **11** | **22.55** | **2.76** | **22.5** | **129〞98** |  |
| **17.67** | **12〞4** | **21.65** | **10.9** | **22.32** | **2.75** | **22.25** | **130〞68** | **2ˊ10〞** |
| **17** | **12〞5** | **21.35** | **10.8** | **22.07** | **2.74** | **22** | **131〞38** |  |
| **16.33** | **12〞6** | **21.05** | **10.7** | **21.82** | **2.73** | **21.75** | **132〞08** |  |
| **15.67** | **12〞7** | **20.75** | **10.6** | **21.58** | **2.72** | **21.5** | **132〞77** |  |
| **15** | **12〞8** | **20.45** | **10.5** | **21.33** | **2.71** | **21.25** | **133〞47** |  |
| **14.33** | **12〞9** | **20.13** | **10.4** | **21.08** | **2.7** | **21** | **134〞17** |  |
| **13.67** | **13〞0** | **19.83** | **10.3** | **20.85** | **2.69** | **20.75** | **134〞87** |  |
| **13.02** | **13〞1** | **19.53** | **10.2** | **20.6** | **2.68** | **20.5** | **135〞57** | **2ˊ15〞** |
| **12.35** | **13〞2** | **19.23** | **10.1** | **20.35** | **2.67** | **20.25** | **136〞27** |  |
| **11.68** | **13〞3** | **18.93** | **10** | **20.12** | **2.66** | **20** | **136〞07** |  |
| **11.02** | **13〞4** | **18.63** | **9.9** | **19.87** | **2.65** | **19.75** | **137〞67** |  |
| **10.36** | **13〞5** | **18.32** | **9.8** | **1963** | **2.64** | **19.5** | **138〞37** |  |
| **9.7** | **13〞6** | **18.02** | **9.7** | **19.38** | **2.63** | **19.25** | **139〞07** |  |
| **9.03** | **13〞7** | **17.72** | **9.6** | **19.13** | **2.62** | **19** | **139〞77** |  |
| **8.37** | **13〞8** | **17.42** | **9.5** | **18.9** | **2.61** | **18.75** | **140〞47** | **2ˊ20〞** |
| **7.72** | **13〞9** | **17.12** | **9.4** | **18.65** | **2.6** | **19.5** | **141〞17** |  |
| **7.05** | **14〞0** | **16.82** | **9.3** | **18.4** | **2.59** | **18.25** | **141〞88** |  |
| **6.39** | **14〞1** | **16.52** | **9.2** | **18.17** | **2.58** | **18** | **142〞58** |  |
| **5.74** | **14〞2** | **16.2** | **9.1** | **17.92** | **2.57** | **17.75** | **143〞28** |  |
| **5.06** | **14〞3** | **15.9** | **9** | **17.68** | **2.56** | **17.5** | **143〞98** |  |
| **4.41** | **14〞4** | **15.6** | **8.9** | **17.43** | **2.55** | **17.25** | **144〞68** |  |
| **3.75** | **14〞5** | **15.3** | **8.8** | **17.18** | **2.54** | **17** | **145〞38** | **2ˊ25〞** |
| **3.1** | **14〞6** | **15** | **8.7** | **16.92** | **2.53** | **16.75** | **146〞08** |  |
| **2.44** | **14〞7** | **14.7** | **8.6** | **16.7** | **2.52** | **16.5** | **146〞79** |  |
| **1.79** | **14〞8** | **14.4** | **8.5** | **16.47** | **2.51** | **16.25** | **147〞49** |  |
| **1.11** | **14〞9** | **14.1** | **8.4** | **16.22** | **2.5** | **16** | **148〞19** |  |
| **0.46** | **15〞** | **13.8** | **8.3** | **15.97** | **2.49** | **15.75** | **148〞89** |  |
|  |  | **13.5** | **8.2** | **15.73** | **2.48** | **15.5** | **149〞59** |  |
|  |  | **13.18** | **8.1** | **15.48** | **2.47** | **15.25** | **150〞30** | **2ˊ30〞** |
|  |  | **12.88** | **8** | **15.25** | **2.46** | **15** | **151〞00** |  |
|  |  | **12.58** | **7.9** | **15** | **2.45** | **14.75** | **151〞70** |  |
|  |  | **12.28** | **7.8** | **14.75** | **2.44** | **14.5** | **152〞41** |  |
|  |  | **11.98** | **7.7** | **14.52** | **2.43** | **14.25** | **153〞11** |  |
|  |  | **11.69** | **7.6** | **14.27** | **2.42** | **14** | **153〞81** |  |
|  |  | **11.39** | **7.5** | **14.03** | **2.41** | **13.75** | **154〞52** |  |
|  |  | **11.09** | **7.4** | **13.78** | **2.4** | **13.5** | **155〞22** |  |
|  |  | **10.79** | **7.3** | **13.55** | **2.39** | **13.25** | **155〞92** | **2ˊ35〞** |
|  |  | **10.49** | **7.2** | **13.3** | **2.38** | **13** | **156〞63** |  |
|  |  | **10.19** | **7.1** | **13.05** | **2.37** | **12.75** | **157〞33** |  |
|  |  | **9.89** | **7** | **12.81** | **2.36** | **12.5** | **158〞04** |  |
|  |  | **9.59** | **6.9** | **12.56** | **2.35** | **12.25** | **158〞74** |  |
|  |  | **9.29** | **6.8** | **12.33** | **2.34** | **12** | **159〞77** |  |
|  |  | **8.99** | **6.7** | **12.08** | **2.33** | **11.75** | **160〞15** | **2ˊ40〞** |
|  |  | **8.69** | **6.6** |  |  | **11.5** | **2.40.85** |  |
|  |  | **8.39** | **6.5** |  |  | **11.25** | **2.41.56** |  |
|  |  | **8.09** | **6.4** |  |  | **11** | **2.42.25** |  |

体育专任教师（球类方向）专业技能考核评分标准

专业技能测试包含体育技能测试（40分）和自选技术项目测试（60分）两类，满分100分。

体育技能测试：考生在100米、立定跳远、原地铅球、800米四项中自行选择二项进行测试（每项20分）。

自选技术项目测试：考生在篮球、足球、排球三项中自行选择一项测试（60分）。

**一、测试指标与所占分值**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类 别** | **体育技能四项(四选二）40分** | | | | **专项技术60分** | | |
| 测 试  指 标 | 立定跳远 | 100米 | 原地推铅球 | 800米 | 技术一 | 技术二 | 技术三 |
| 分 值 | 20 | 20 | 20 | 20 | 25 | 25 | 10 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）体育技能四项

测试办法：采用体育技能：100M、原地推铅球、立定跳远、800M四项自选二项测试；

评分标准：同上评分标准一和评分准准二；

（二）自选专项技术

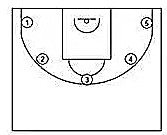
测试办法：自选专项技术在篮球、足球、排球三项选一进行测试，评分标准如下：

**球类专项考核标准**

**一、篮球**

**技术一：投篮（25分）**

（1）测试方法：如下图所示，以篮圈中心投影点为圆心，5.5米(女：4.5米)为半径所划的弧线上设置5个投篮点（球场两侧0度角出处，两侧45度处和正面弧顶），每个点放置5个球，共25个球，测试时间为1分钟，要求测试者必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则计为无效投篮，不得分，每人测2次，取最好成绩。



（投篮示意图）

（2）评分标准（见下表）：投中得分，投中20球（含）以上为满分25分。

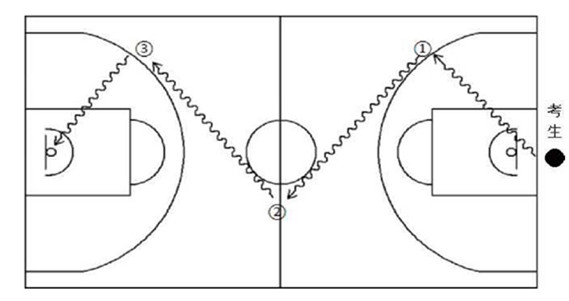
投篮评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（个） | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 分值 | 25 | 23.75 | 22.5 | 21.25 | 20 | 18.5 | 17.5 | 16.25 | 15 | 13.75 |
| 成绩（个） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 分值 | 12.5 | 11.25 | 10 | 8.75 | 7.5 | 6.25 | 5 | 3.75 | 2.5 | 1.25 |

技术二：多种变向运球上篮（25分）

（1）测试方法：测试者在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，，以测试者起动跑开始计时，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。（如下图所示）篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求测试者在测试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

测试者在测试过程中不得违例，每次违例计时追加1秒；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。运球后转身时不得持球转身，否则计时加1秒。必须使用规定的手上篮，错一次计时追加1秒。胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错一次计时追加1秒。



（多种变向运球上篮示意图）

（2）评分标准（见下表）：

多种变向运球评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 25 | 38 | 44 | 16.5 | 46.5 | 52.5 | 8 | 55 | 61 |
| 24.5 | 38.5 | 44.5 | 16 | 47 | 53 | 7.5 | 55.5 | 61.5 |
| 24 | 39 | 45 | 15.5 | 47.5 | 53.5 | 7 | 56 | 62 |
| 23.5 | 39.5 | 45.5 | 15 | 48 | 54 | 6.5 | 56.5 | 62.5 |
| 23 | 40 | 46 | 14.5 | 48.5 | 54.5 | 6 | 57 | 63 |
| 22.5 | 40.5 | 46.5 | 14 | 49 | 55 | 5.5 | 57.5 | 63.5 |
| 22 | 41 | 47 | 13.5 | 49.5 | 55.5 | 5 | 58 | 64 |
| 21.5 | 41.5 | 47.5 | 13 | 50 | 56 | 4.5 | 58.5 | 64.5 |
| 21 | 42 | 48 | 12.5 | 50.5 | 56.5 | 4 | 59 | 65 |
| 20.5 | 42.5 | 48.5 | 12 | 51 | 57 | 3.5 | 59.5 | 65.5 |
| 20 | 43 | 49 | 11.5 | 51.5 | 57.5 | 3 | 60 | 66 |
| 19.5 | 43.5 | 49.5 | 11 | 52 | 58 | 2.5 | 60.5 | 66.5 |
| 19 | 44 | 50 | 10.5 | 52.5 | 58.5 | 2 | 61 | 67 |
| 18.5 | 44.5 | 50.5 | 10 | 53 | 59 | 1.5 | 61.5 | 67.5 |
| 18 | 45 | 51 | 9.5 | 53.5 | 59.5 | 1 | 62 | 68 |
| 17.5 | 45.5 | 51.5 | 9 | 54 | 60 | 0.5 | 62.5 | 68.5 |
| 17 | 46 | 52 | 8.5 | 54.5 | 60.5 | 0 | 63 | 69 |

**技术三：篮球综合技术展示：（10分）**

1. 测试方法：组合运球技术结合跳投展示

（2）技评标准：

综合技术展示评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 技术表现 |
| 10 | 各技术动作娴熟、规范，上篮或投篮命中。 |
| 8 | 各技术动作规范、较熟练；上篮或投篮命中。 |
| 6 | 各技术动作较规范、较熟练。 |
| 4 | 基本完成各技术动作。 |

**二、足球**

技术一：运射（25分）

（一）测试方法：从大禁区前沿线中点垂直向场内延伸至20米处画一条平行于球门线的横线作为起始线，考生先将球放在起始线上，然后运球依次绕过8根标志杆后起脚射门（如图2-2所示），球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。射门时，凡球击中横梁、立柱弹出，或偏出球门，均属无效；凡出现漏杆或把杆碰倒、在禁区内射门，均属犯规。无效或犯规的，不计成绩。每人两次机会，取其中一次最佳成绩。

2 m 1m 3m 1m 3m 1m 3m 1m 5m

**起点**

运球线路 射门线路

运球过杆射门示意图

（二）评分标准（见下表）：

足球运射评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 25 | 9.20 | 11.00 | 12.5 | 11.01-11.20 | 12.81-13.00 |
| 23.75 | 9.21-9.40 | 11.01-11.20 | 11.25 | 11.21-11.40 | 13.01-13.20 |
| 22.5 | 9.41-9.60 | 11.21-11.40 | 10 | 11.41-11.60 | 13.21-13.40 |
| 21.25 | 9.61-9.80 | 11.41-11.60 | 8.75 | 11.61-11.80 | 13.41-13.60 |
| 20 | 9.81-10.00 | 11.61-11.80 | 7.5 | 11.81-12.00 | 13.61-13.80 |
| 18.75 | 10.01-10.20 | 11.81-12.00 | 6.25 | 12.01-12.20 | 13.81-14.00 |
| 17.5 | 10.21-10.40 | 12.01-12.20 | 5 | 12.21-12.40 | 14.01-14.20 |
| 16.25 | 10.41-10.60 | 12.21-12.40 | 3.75 | 12.41-12.60 | 14.21-14.40 |
| 15 | 10.61-10.80 | 12.41-12.60 | 2.5 | 12.61-12.80 | 14.41-14.60 |
| 13.75 | 10.81-11.00 | 12.61-12.80 | 1.25 | 12.81以上 | 14.61以上 |

**技术二：颠球（25分）**

1. 测试方法：受试者可用脚、大腿、胸、肩和头等各个部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数。如果球落地，则为一次颠球结束。每人做两次，取最佳一次成绩。

（2）技评标准：

颠球评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） | 分值 |
| ≥50 | 25 | 18 | 11.25 |
| 44 | 23.75 | 16 | 10 |
| 39 | 22.5 | 14 | 8.75 |
| 35 | 21.25 | 12 | 7.5 |
| 32 | 20 | 10 | 6.25 |
| 30 | 18.75 | 8 | 5 |
| 28 | 17.5 | 6 | 3.75 |
| 26 | 16.25 | 4 | 2.5 |
| 24 | 15 | 2 | 1.25 |
| 22 | 13.75 | 1 | 0 |
| 20 | 12.5 |  |  |

受试者若连续颠球50次，可得满分（即25分）

**技术三：综合运球结合射门展示（10分）**

（1）测试方法：技术组合自主设计，随意搭配。

（2）技评标准：

表-3 综合技术展示评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 技术表现 |
| 10 | 各技术动作娴熟、规范，技术衔接连贯，能够将球射进球门内。 |
| 8 | 各技术动作规范、较熟练，技术衔接较好，球能进框。 |
| 6 | 各技术动作较规范、较熟练。 |
| 4 | 基本完成各技术动作。 |

**三、排球**

**技术一（25分）：**

1.发球技术(15分）：

（1）测试方法：在发球区定点位置用上手发球技术发5个球，要求连续直线3个，斜线2个，每次发球落在规定的区域为达标，达标成绩每次计3分。

（2）技评标准：技评按A、B、C、D四等级评分

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 技术表现 |
| A( 15-12) | 动作正确、合理、攻击性强 |
| B(12-9) | 动作正确、有一定的攻击性 |
| C(9-5) | 动作一般、攻击性一般 |
| D(5-0) | 动作差 |

2.扣球技术（10分）：

（1）测试方式：在4号位连续扣近网高抛球5次，要求直线扣球3次和斜线扣球2次。每次将球扣在规定的区域内为达标，达标成绩每次2分，扣球出界，扣球不过网以及吊球，达标成绩为0分。

（2）技评标准：技术评定A、B、C、D四等级评分

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 技术表现 |
| A(10-8) | 助跑起跳动作连贯，击球动作正确，击球点高，扣球力量大，控球能力强； |
| B(8-6) | 助跑起跳动作连贯正确，击球动作正确，击球点高，扣球力量较大，控球能力较好； |
| C(6-4) | 助跑起跳和击球动作基本正确，扣球力量一般，控球能力一般； |
| D(4-0) | 助跑起跳和击球动作一般，扣球力量轻，控球能力差。 |

**技术二（25分）：**

1.传球技术（15分）：

（1）传球者准备动作的站位，应在网前中间3号位，接从6号位的抛送球传到网前4号位上方5次。传球的弧度应高于球网上沿1米，并且落在本方场地内得3分，如果球的整体低于该高度，则在相应得分中扣去0.3分，传球到对方场区不得分。

（2）技术评定A、B、C、D四等级评分

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 技术表现 |
| A(15-12) | 移动取位及时，动作协调正确，控球能力强，传球弧度恰当； |
| B(12-9) | 移动及时，动作正确，控球能力较好，  传球弧度尚可； |
| C(9-5) | 动作基本正确，控球能力一般； |
| D(5-0) | 动作与控球能力差。 |

2.垫球技术（10分）：

（1）测试方法：连续在离中线6米线后接5个发球，要求垫出球的弧度不低于球网，并落在中间三号位附近为好球得2分，若球的飞行弧度低于球网上沿，则在相应得分中扣0.2分，直接垫到对方场区不得分。

（2）技评标准：技术评定A、B、C、D四等级评分

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 技术表现 |
| A(10-8) | 判断取位好，动作正确协调，控球能力强； |
| B(8-6) | 判断取位较好，动作正确，控球能力一般； |
| C(6-4) | 动作一般，控球能力一般； |
| D(4-0) | 动作差，控球能力差。 |

**技术三：排球技术综合展示（10分）：**

（1）测试方法：技术组合自主设计，随意搭配。

（2）技评标准：

综合技术展示评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 技术表现 |
| 10 | 各技术动作娴熟、规范，发球动作衔接连贯，扣球有力。 |
| 8 | 各技术动作规范、较熟练，技术衔接较好。 |
| 6 | 各技术动作较规范、较熟练；技术衔接有所欠缺。 |
| 4 | 基本完成各技术动作。 |